

La **Terapia Breve Strategica** è un approccio originale alla formazione e alla soluzione dei problemi umani che presenta specifici fondamenti teorici e prassi applicative in costante evoluzione sulla base della ricerca empirica. Si tratta di un intervento terapeutico breve (al di sotto delle 20 sedute) che si occupa di “*come*” i sistemi umani costruiscono i problemi e persistono nel mantenerli e di “*come*” progettare e applicare strategie di intervento capaci di produrre rapidi e risolutivi cambiamenti in tali sistemi.

A differenza delle tradizionali teorie psicologiche e psichiatriche, un terapeuta strategico non utilizza nessuna definizione di “normalità” o “patologia” psichica; si basa piuttosto sui concetti di “*funzionalità*” o “*disfunzionalità*” dei comportamenti e delle relazioni della persona con se stessa, con gli altri e con il mondo.

Da un punto di vista strategico, quindi, per cambiare una situazione problematica, non è necessario indagare sui “*perché*” e svelare le cause originarie, aspetto su cui non si avrebbe nessuna possibilità di intervento, ma risulta più utile lavorare su “*come*” il problema funziona nel presente e su quali strategie siano più adatte a creare una soluzione efficace e duratura.

Obiettivo ultimo dell'intervento terapeutico diviene così lo “sblocco” del punto di osservazione del soggetto dalla sua posizione originaria rigida e disfunzionale ad una prospettiva più elastica, funzionale e con maggiori possibilità di scelta.

In altri termini, guidare la persona ad apprendere prima e ad acquisire poi la propria **autonomia** attraverso il riemergere delle proprie **capacità personali** nel fronteggiare e risolvere i problemi, garantendo un intervento che non sia solo efficace ma, cosa importante, efficiente.

“Siamo legati con vincoli invisibili ai nostri timori.  
Siamo il burattino e il burattinaio,  
vittime delle nostre aspettative”  
G.S.Rawlings

I modi e i luoghi del panico sono i più diversi e ognuno di noi, chi più chi meno, ha talvolta provato l'esperienza di sentirsi sopraffatto dalla paura. La paura dell'altezza, della folla, dei luoghi chiusi, di perdere le persone a noi care, degli ascensori, del proprio aspetto fisico, ecc.

La paura, essendo la più primitiva tra le nostre emozioni, se entro una certa soglia è essenziale allertando l'organismo in situazioni di pericolo, oltre quel limite diviene patologia. Allora, da amica, la paura diventa un nemico, un'ombra sinistra che non ci abbandona mai, che ci sconvolge la vita, che ci fa sentire braccati.

Il fatto che questo tipo di patologia dilagante sia così pervasiva nella vita del soggetto che ne è afflitto non significa, tuttavia, che sia una condanna della quale è impossibile liberarsi. Anzi, trattandosi del frutto di una nostra costruzione la paura patologica può essere da noi stessi destrutturata.

Usando una metafora, se nella mia mente io evoco un fantasma e poi scappo, questo mi insegue spaventandomi a morte; ma se dopo averlo evocato non fuggo, bensì lo tocco, questo svanisce. E allora la paura torna ad essere un'amica, una compagna di viaggio, un motore che ci spinge avanti; una paura che non è più paura ma diventa coraggio.

Il Modello di terapia breve strategica elaborato dal Paul Watzlawick e Giorgio Nardone si è dimostrato, oltre che in altri campi, il più efficace ed efficiente nel trattamento delle varie forme in cui si può manifestare la paura: una finestra aperta sugli enigmi della mente umana.

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, in Italia i malati mentali gravi sono 600 mila, con, ogni anno, seimila nuovi casi, soprattutto tra i giovani alla fine dell'adolescenza. Se consideriamo le persone che presentano una sofferenza mentale più o meno eclatante, il numero sale a 10 milioni. Nonostante e a dispetto di ciò, di malattia mentale si parla poco e sovente non si sa come affrontarla.

La conferenza si propone di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla patologia in questione e sulle possibilità di intervento, attraverso l'utilizzo di tecniche non farmacologiche, per eliminare lo stato di disagio delle persone che ne soffrono.

---

**Relatore:** Prof. Giorgio Nardone

**Introducono:**

Dott.ssa Elisa Balbi

Dott.ssa Giovanna Rosciglione

---

#### BIBLIOGRAFIA DI BASE:

- Nardone, G., Watzlawick, P. (1997), *Terapia Breve Strategica*, Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Nardone, G. (1994), *Manuale di sopravvivenza per psicopazienti*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone, G. (1993), *Paura, panico, fobie*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone, G. (1999), *Psicosoluzioni*, BUR, Milano.
- Nardone, G. (2000), *Oltre i limiti della paura*, BUR, Milano.
- Nardone, G., Giannotti, E., Rocchi, R. (2001), *Modelli di famiglia*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone, G. (2003), *Non c'è notte che non veda il giorno*, Ponte alle Grazie.
- Nardone, G. (2003), *Cavalcare la propria tigre*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone, G., Salvini, A. (2004), *Il dialogo strategico*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone, G. (2007), *Cambiare occhi toccare il cuore: aforismi terapeutici*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Prof. GIORGIO NARDONE

Fondatore, insieme a Paul Watzlawick e Direttore del **Centro di Terapia Strategica (C.T.S.)**, dove svolge la sua attività di Psicologo e Psicoterapeuta. **Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica** presso il C.T.S. in Arezzo e della **Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico** di Arezzo e Milano. È **Docente di Tecnica di Psicoterapia Breve** presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica all'Università di Firenze. **Coordinatore del Network Europeo di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica** e della **Rivista Europea di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica**, è inoltre **Direttore della Collana "Saggi di Terapia Breve" Ponte alle Grazie Editore**. È attualmente considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della Scuola di Palo Alto, in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori che hanno portato ad un nuovo Modello evoluto di Terapia Breve. Da anni tiene conferenze, seminari clinici e manageriali in Italia e all'estero, inoltre è autore di numerose opere tradotte in molte lingue straniere.

## Dott.ssa ELISA BALBI

Psicologa-Psicoterapeuta, specialista in Terapia Breve Strategica, **ricercatrice associata al Centro di Terapia Strategica di Arezzo**, è responsabile dello **Studio affiliato di Pesaro**, dove svolge attività di psicoterapia secondo il Modello di terapia Breve Strategica. È inoltre **Tutor e Docente della Scuola di Specializzazione in Terapia Breve Strategica** diretta dal Prof. Giorgio Nardone.

## Dott.ssa GIOVANNA ROSCIGLIONE

Psicologa-Psicoterapeuta, specialista in Terapia Breve Strategica, **ricercatrice associata presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo**, è responsabile dello **Studio affiliato di Fano**, dove svolge attività di psicoterapia clinica secondo il Modello di Terapia Breve Strategica. Oltre alla psicoterapia, svolge anche attività di **Consulenza e Formazione in ambito Organizzativo, Educativo e Sportivo**.

Il CTS di Arezzo è un **ISTITUTO DI RICERCA, TRAINING E ATTIVITA' CLINICA**, è sede della **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica**, ufficialmente riconosciuta dal M.I.U.R. (Ministero Istruzione Università Ricerca) e della **Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico**. Fondato nel 1987 da **Giorgio Nardone e Paul Watzlawick**. L'Istituto rappresenta, a livello internazionale, sia la tradizione che la evoluzione del **Modello della Scuola di Palo Alto**. Il loro lavoro congiunto, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale, ha permesso di creare Modelli evoluti di intervento clinico (**Psicoterapia Breve Strategica**) applicato a specifiche forme di patologie, e di **Problem Solving (Comunicazione e Problem Solving Strategico)**, produzione testimoniata dalle molte opere pubblicate.

## PER SAPERNE DI HÙ VISITA I NOSTRI SITI

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org) - [www.giorgionardone.it](http://www.giorgionardone.it)  
[www.psicoterapiabrevestrategica.it](http://www.psicoterapiabrevestrategica.it) - [www.bsst.org](http://www.bsst.org)  
[www.problemsolvingstrategico.it](http://www.problemsolvingstrategico.it) - [www.changestrategies.it](http://www.changestrategies.it)



PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

Dott.ssa Elisa Balbi  
 cell: +39 349-0539974  
 e-mail [elisa.balbi@virgilio.it](mailto:elisa.balbi@virgilio.it)

Dott.ssa Giovanna Rosciglione  
 cell: +39 338-901444  
 e-mail [info@terapiabrevestrategica-fano.it](mailto:info@terapiabrevestrategica-fano.it)



## CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

*Istituto di Ricerca, Training e attività Clinica*  
**Diretto dal Prof. Giorgio Nardone**

STUDI AFFILIATI DI PESARO E FANO

Dott.ssa Elisa Balbi

Dott.ssa Giovanna Rosciglione

Con il Patrocinio e la collaborazione



Comune di Pesaro



TERRE DUCALI Convention Bureau

Invitano la cittadinanza alla Conferenza gratuita:

**PAURA, PANICO,  
 FOBIE.**  
**La Terapia in tempi  
 brevi.**

Relatore: Prof. GIORGIO NARDONE

**Pesaro: 16 Giugno 2008 ore 21,00**

Pesaro Studi – Aula 1  
 V.le Trieste, 296 – Pesaro